



			<i>итого</i>		500	17	19	86	591		80	
1	2	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0		0
1	2	<b>Итого за день:</b>			500	17	19	86	591		80	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба"	200	6	10	27	224	190	22.52	
				Сыр порциями	12	3	4	0	44	14	10.97	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	2	16	79	379	14.19	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	114	2.88	
			фрукты	Плоды свежие (Яблоки)	130	1	1	13	61	338	11.52	
			кондитер.	Пряники	45	3	2	34	165	608	8.20	
				Масло сливочное порциями	10	0	7	0	66	13	9.72	
			<i>итого</i>		637	19	26	110	734		80	
1	3	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0		0
1	3	<b>Итого за день:</b>			637	19	26	110	734		80	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Наггетсы	75	20	28	14	339	293	63.48	
			гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая	140	4	4	35	192	323	8.65	



			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
1	5	<b>Итого за день:</b>			547	15	15	70	471.8	80	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная	200	5	8	28	205	189	22.39
				Яйца вареные	40	5	5	0	61	209	19.58
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	2	16	79	379	14.19
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	114	2.88
			фрукты	Фрукты свежие (Яблоки)	130	1	1	13	61	338	11.52
				Сыр порциями	10	2	3	0	36	14	9.44
				<i>итого</i>			620	19	19	77	537
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0
2	1	<b>Итого за день:</b>			620	19	19	77	537	80	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки из птицы в сметанном соусе	110	8	11	7	165	280	48.62
			гарнир	Рис припущенный с овощами	150	4	5	39	209	326	14.14
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	430	2.77
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	114	2.88
			фрукты								
			закуска	Салат из свеклы с сыром	60	3	6	4	81	31	11.59
				<i>итого</i>			560	18	22	85	610
2	2	Обед	закуска								

			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
2	2	<b>Итого за день:</b>			560	18	22	85	610		80	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	13	10	26	250	223	53.11	
				Масло сливочное порциями	10	0	8	0	75	13	9.72	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	430	2.77	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	114	2.88	
			фрукты	Плоды свежие (Яблоки)	130	1	1	13	61	338	11.52	
				<i>итого</i>		500	17	19	74	541		80
2	3	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	3	<b>Итого за день:</b>			500	17	19	74	541		80	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Биточки рубленые из говядины со сметанным соусом	90	11	15	12	229	282	59.49	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	4	5	38	206	323	14.86	



			<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0
2	5	<b>Итого за день:</b>		450	24	40	65	719		80
		<b>Среднее значение за период:</b>		531.4	19.6	23.3	81.3	603.88		80